Mar Wieland
Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom
Faculty Member, Foundation for Shamanic Studies Europe
Somatic Experiencing Practitioner

wie weiter – Praxis
Lessingstrasse 13, 8002 Zürich
Risi 1, 8824 Schönenberg
www.wieweiter.com

Werdegang

2022	Somatic Experiencing Practitioner, Zentrum für Innere Ökologie Zürich
2021 –	Aufbau und Leitung Schulinsel, Schulhaus Langmatt, Zürich
2020	Faculty Member, Foundation for Shamanic Studies Europe
2018	Diplom Beraterin im psychosozialen Bereich OIP, Ausbildung in körperorientierter Psychotherapie und Beratung, Zentrum für Form und Wandlung, Zürich
2017 – 2019	Guest Faculty, Foundation for Shamanic Studies Europe
2016	Eidgenössisches Diplom Beraterin im psychosozialen Bereich
2012 – 2014	Dozentin, Seminar für Altersarbeit, Alfred Adler Institut Generationen und Alter, Zürich
2012	Diplom Pallas-Trainerin, Schweizerische Interessengemeinschaft Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen
2011	Diplom Beraterin SGfB, Schweizerische Gesellschaft für Beratung
2009 – 2011	Vorstandsmitglied der FSB (Fachsektion für Beratung) der SGIPA (Schweizerische Gesellschaft für Individualpsychologie nach Alfred Adler)
2009 – 2014	Hortleiterin, Stadt Zürich
2007 –	Psychologische Beraterin in der Praxisgemeinschaft Seefeld
2004 – 2016	Aus- und Weiterbildung in körperorientierter Psychotherapie und Beratung, OIP, Zentrum für Form und Wandlung, Zürich
2003 – 2010	Studium am Alfred Adler Institut, Zürich Diplom IP Beraterin SGIPA Diplom Fachfrau Gerontologie SGIPA
2000 – 2009	Mittelstufenklassenlehrerin an privaten und öffentlichen Schulen in der Stadt Zürich und im Kanton Aargau
1996 – 2000	Lehramt für Bildende Kunst/Pädagogische Hochschule Basel Diplom für Bildnerisches Gestalten und Kunstbetrachtung
1994 – 1995	Vorkurs an der Schule für Gestaltung Bern
1989 – 1994	Kantonales Lehrerinnen- und Lehrerseminar des Kantons Freiburg, Primarlehrerdiplom

Ausbildung

2004 – 2018	Ausbildung in körperorientierter Psychotherapie und Beratung, zur Erlangung des Diploms Beraterin im psychosozialen Bereich, OIP, Zentrum für Form und Wandlung, Zürich
2015	Diplom Lomilomi-Masseurin, Massageschule Aloha Spirit, Meilen
2012	Diplom Pallas-Trainerin, Schweizerische Interessengemeinschaft Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen
2011 / 2013	Diplom Beraterin SGfB, Schweizerische Gesellschaft für Beratung
2003 – 2010	Diplom Individualpsychologische Beraterin SGIPA und Fachfrau für Gerontologie SGIPA, Alfred Adler Institut, Zürich
1996 – 2000	Diplom für Bildnerisches Gestalten und Kunstbetrachtung für die Sekundar- und Mittelschule, Lehramt für Bildende Kunst/Pädagogische Hochschule, Basel-Stadt
1994 – 1995	Vorkurs an der Schule für Gestaltung Bern
1989 – 1994	Primarlehrerdiplom, Kantonales Lehrerinnen- und Lehrerseminar des Kantons Freiburg, Fribourg

Weiterbildung

2021 –	Seelentauchen – Perlen bergen Seminar, Chiron-Medizinrad Intensivwoche, Assistenz in der Jahresausbildung Medizinrad Intensivwoche, bei Daniela Rupp, Davos-Frauenkirch
2020	Chiron-Medizinrad Intensivwoche, bei Daniela Rupp, Davos-Frauenkirch
2020 – 2022	Somatic Experiencing®, traumaspezifische Weiterbildung nach Dr. Peter A. Levine, Polarity Bildungszentrum & Zentrum für Innere Ökologie, Zürich
2018 – 2019	Psychotraumaberatung, IKP, Institut für Körperzentrierte Psychotherapie, Zürich
2018	Transkulturelle Kommunikation bei Hannah Labusch, Heilpädagogische Schule Gotthelf, Zürich
2018	Medizinrad Jahresausbildung bei Daniela Rupp, Davos-Frauenkirch
2016 – 2018	FSS-Dreijahresprogramm, Foundation for Shamanic Studies Europe
2016	Workshop „Kommunikation und Deeskalation", sip züri, Zürich
2015 – 2016	Jahresseminar „Familiendynamik", Ausbildung in körperorientierter Psychotherapie und Beratung, OIP, Zentrum für Form und Wandlung, Zürich
2014 – 2018	FSS-Seminare bei Daniela Rupp, Shamanic Counsellor, Foundation of Shamanic Studies, Davos
2012 – 2018	Selbsterfahrung und Weiterbildung im indianischen Medizinrad der Hopi und Navajo, Stiftung Lebenstraum, Tegna
2014 – 2015	Jahresseminar „Der verkörperte Lebensstil", Ausbildung in körperorientierter Psychotherapie und Beratung, OIP, Zentrum für Form und Wandlung, Zürich
2013 – 2014	Jahresseminar „Lebensphasen – Übergänge – Wendezeiten", Ausbildung in körperorientierter Psychotherapie und Beratung, OIP, Zentrum für Form und Wandlung, Zürich
2012 – 2013	Jahresseminar „Geschlechtsidentität und Paardynamik", Ausbildung in körperorientierter Psychotherapie und Beratung, OIP, Zentrum für Form und Wandlung, Zürich
2011	Zertifikat „Vertieftes Arbeiten mit imaginativen Verfahren", bei Dr. phil. Walter Amsler, Psychotherapeut SPV, Bern
2009 – 2010	Jahresseminar „Selbst- und Stressmanagement", in körperorientierter Psychotherapie und Beratung, OIP, Zentrum für Form und Wandlung, Zürich
2010	Weiterbildung „CH-Q, die eigenen Kompetenzen managen", kindundbildung, Zürich
2009	Weiterbildung „Lebensstiltypen", Alfred Adler Institut, Zürich
2008	Weiterbildungskurs I „Buddhistische Sterbebegleitung" und Weiterbildungskurs II „Vergänglichkeit – Sterben – Tod" im Buddhistischen Retreat- und Seminarzentrum der Karma Kagyü Linie in Amden
2007	Weiterbildung „Leben bis zuletzt – Sterben in Würde – Trauern um zu Leben", Alfred Adler Institut, Zürich
2007	Weiterbildung zum Thema „Depression" aus Sicht der Neuropsychologie und der organismisch-integrativen formativen Psychotherapie und Beratung, OIP, Zentrum für Form und Wandlung, Zürich
2006	Sommerkurs „Disziplin in der Schule", Alfred Adler Institut, Zürich
2005 – 2006	Einjähriger Grundlagenkurs in körperorientierter Psychotherapie und Beratung, OIP, Zentrum für Form und Wandlung, Zürich
2004 – 2005	Jahresseminar in organismisch-integrativer formativer Psychotherapie und Beratung mit Frauen, OIP, Zentrum für Form und Wandlung, Zürich